L'association au Bonheur des Mômes

Organise une après midi sportive

le samedi 28 janvier 2017

À la salle polyvalente d'Angerville l'Orcher

14 h Fitness

avec Laurence, coach sportif - ASAO Gym (Angerville)

15h15 Circuit training abdos-fessiers

avec Stéphane, Manéglise Boxe Pieds Poings

16h15 Zumba

avec Rudison, coach sportif - Sens et Mouvements (Le Havre)

Les actions menées par l'Association au Bonheur des Mômes servent à financer les sorties scolaires des élèves de l'école d'Angerville l'Orcher.

TARIFS

1 cours : 6 € 2 cours : 10 € 3 cours : 15 €

Inscription à remettre à un membre de l'association. Règlement de préférence par chèque à l'ordre de l'association Au Bonheur des Mômes.
Inscriptions possibles sur place. **Attention : 40 inscriptions par cours de sport maximum.**
Pour plus d'informations: aubonheurdesmomes@gmail.com

COUPON REPONSE

Nom	Prénom	Age	téléphone	adresse mail	Cochez votre ou vos choix			Total par personne
					cours Fitness	cours Abdos-fessiers	cours Zumba	